

GAS (Goal Attainment Scale) – Zielerreichungsskala

Pat.-Chiffre:

Datum der Zielbeschreibung:

Datum der Endbewertung:

Ziele für Ihre Psychotherapie festlegen und überprüfen

Bitte benennen Sie hier ganz konkret bis zu 3 Ziele. Beschreiben Sie möglichst genau, woran sie merken werden, dass Sie ein Ziel erreicht haben, oder sogar mehr als erreicht haben. Woran werden Sie merken, dass der Ausgangszustand sich verschlechtert hat? Am Ende Ihrer Behandlung können Sie anhand dieses Bogens noch einmal bewerten, ob Sie Ihre Ziele erreicht haben. Es kann im Laufe der Therapie vorkommen, dass ein Ziel entfällt, auch dies können Sie dann später vermerken.

Ziel-Titel	Ausgangszustand bei Beginn der Psychotherapie: möglichst konkrete Beispiele	Gewünschter Endzustand: möglichst konkrete Beispiele	PatientIn: Grad der Zielerreichung am Ende der Therapie:	TherapeutIn: Grad der Zielerreichung am Ende der Therapie:
1. Ziel (Hauptziel):			<input type="checkbox"/> Ziel zu 100 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 75 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 50 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 25 % erreicht <input type="checkbox"/> keine Veränderung <input type="checkbox"/> Verschlechterung <input type="checkbox"/> Ziel entfällt	<input type="checkbox"/> Ziel zu 100 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 75 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 50 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 25 % erreicht <input type="checkbox"/> keine Veränderung <input type="checkbox"/> Verschlechterung <input type="checkbox"/> Ziel entfällt
2. Ziel:			<input type="checkbox"/> Ziel zu 100 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 75 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 50 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 25 % erreicht <input type="checkbox"/> keine Veränderung <input type="checkbox"/> Verschlechterung <input type="checkbox"/> Ziel entfällt	<input type="checkbox"/> Ziel zu 100 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 75 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 50 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 25 % erreicht <input type="checkbox"/> keine Veränderung <input type="checkbox"/> Verschlechterung <input type="checkbox"/> Ziel entfällt
3. Ziel:			<input type="checkbox"/> Ziel zu 100 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 75 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 50 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 25 % erreicht <input type="checkbox"/> keine Veränderung <input type="checkbox"/> Verschlechterung <input type="checkbox"/> Ziel entfällt	<input type="checkbox"/> Ziel zu 100 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 75 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 50 % erreicht <input type="checkbox"/> Ziel zu 25 % erreicht <input type="checkbox"/> keine Veränderung <input type="checkbox"/> Verschlechterung <input type="checkbox"/> Ziel entfällt